

# ¿QUIÉN está participando en una Villa de Comunidad Habitable?

**USTED** y los grupos interesados que quieran construir y sostener una buena calidad de vida para todas las generaciones:

- Organizaciones cívicas y basadas en la comunidad
- Casas de oración
- Oficiales de Gobierno
- Grupos culturales
- Asociaciones de vecinos
- Clubes de servicio
- Organizaciones sociales
- Centros de personas mayores
- Asociaciones de departamentos o de vivienda en grupo
- La comunidad de negocios
- Escuelas, universidades, bibliotecas
- “Baby Boomers”
- Nietos
- Jóvenes que pueden aprender de las personas mayores
- Hijos adultos de personas de edad avanzada
- Y las 187,000 personas mayores en Westchester



**TODOS se beneficiarán de vivir  
en un condado que atiende exitosamente  
a las necesidades de las personas mayores.**

*“El alma de la comunidad vive en sus villas”  
- Mahatma Gandhi*

**Para más información visite**  
[www.westchestergov.com/seniors](http://www.westchestergov.com/seniors) luego pulse en  
**Livable Community Connection**  
Mae Carpenter, Comisionada, Departamento de  
Programas y Servicios para Personas Mayores de Westchester

# ¿CÓMO convertirse en una Villa de Comunidad Habitable?

- Inscriba su grupo para disfrutar de los beneficios de convertirse en una Villa de Comunidad Habitable llamando al Departamento de Programas y Servicios para Personas Mayores del Condado de Westchester al **914-813-6406**.
- Se recomienda que un sólo miembro sea la persona contacto para recibir e intercambiar información.
- Comience a intercambiar información comunicándose con las Conexiones Regionales de Comunidades Habitables listadas abajo.

## Conexiones de Comunidades Habitables (LCC por sus siglas en inglés) Regionales

**Noroeste LCC en Westchester Community College:**  
Briarcliff Manor, Buchanan, Cortlandt, Croton-on-Hudson, Ossining, Peekskill  
**914-606-6528**

**Central Norte LCC en Family Services of Westchester:**  
Mount Kisco, Mount Pleasant, New Castle, Pleasantville, Sleepy Hollow, Yorktown  
**914-241-0770**

**Noreste LCC at ALOFT:**  
Bedford, Lewisboro, Mount Kisco, North Castle, North Salem, Pound Ridge, Somers  
**914-764-3356**

**Central Oeste LCC en Westchester Jewish Community Services:**  
Ardsley, Dobbs Ferry, Elmsford, Greenburgh, Hastings-on-Hudson, Irvington, Tarrytown  
**914-761-0600, ext. 314**

**Central Medio LCC en Elder-Serve Safe Center for Seniors:**  
Eastchester, Scarsdale, White Plains  
**914-368-5506**

**Central Este LCC en Family Services of Westchester:**  
Harrison, Larchmont, Mamaroneck, Port Chester, Rye/Rye Brook  
**914-937-2320 Ext. 155**

**Suroeste LCC en Yonkers Office for the Aging:**  
Yonkers  
**914-377-6822**

**Central Sur LCC en Family Services of Westchester:**  
Mount Vernon  
**914-668-9124, ext. 11**

**Sureste LCC en City of New Rochelle Office for Aging en sociedad con United Hebrew Geriatric Center:**  
New Rochelle, Pelham/Pelham Manor  
**914-235-2363**

Westchester  
gov.com

Andrew J. Spano, Ejecutivo del Condado de Westchester  
Junta de Legisladores del Condado

## Planteamiento de Villa Para Comunidades Habitables



# ¿QUÉ

## es una Comunidad Habitable?

Es una comunidad que le ofrece a las personas mayores la oportunidad de **aumentar vida a sus años** permaneciendo en sus propios hogares o eligiendo opciones de vivienda en sus comunidades que sean apropiadas, económicas y accesibles con:



- Una gama amplia de actividades recreativas, sociales y culturales
- Buen cuidado de salud
- Transporte público, más calles transitables
- Preservación de sus características positivas para el futuro

**Y lo más importante es que tenga la personalidad de una "Villa"**

# ¿QUÉ

## es una Villa de Comunidad Habitable?

Las Villas de Comunidad Habitable son redes de personas que tienen intereses en común. Y la buena noticia es que tales villas ya existen en todo Westchester en forma de asociaciones de vecinos, casas de oración, congregaciones de vivienda y organizaciones cívicas y sociales.

- Personas de todas las edades comparten actividades
- El "ayudar a los vecinos" es un estilo de vida
- Se comprometen a la seguridad y a facilitar la movilidad

*"No es sólo el hogar; es la comunidad."*

-Andrew Spano,

Ejecutivo del Condado de Westchester, en Business Week

# ¿CUÁLES

## son los beneficios de convertirse en una Villa de Comunidad Habitable?

- Acceso gratis a seminarios y foros educativos sobre la comunidad para todas las edades
- Participación en una encuesta gratis sobre los intereses, las necesidades, los talentos y las habilidades de los miembros de la villa
- Colabore y crea sociedades con grupos de la comunidad para mejor servir a los miembros de su villa
- Crea y coordine servicios innovadores de voluntarios para corresponder a las necesidades de los miembros de su villa
- Proporcione a sus miembros las herramientas de abogacía e información para atender a las necesidades de las personas mayores



AARP Community Visioning

**Eduque + Abogue + Colabore =  
Una fórmula positiva para el cambio**

*"Sería estupendo si los residentes, a través del conocimiento, discusión y acción, pudieran mejorar la calidad de vida para todos los individuos y las comunidades."*

Mae Carpenter, Comisionada,

Departamento de Programas y Servicios para Personas Mayores de Westchester

# ¿POR QUÉ

## una Villa de Comunidad Habitable?

- Hay unas 187,000 personas mayores de 60 años de edad en Westchester, es decir uno de cada cinco residentes. Este número aumentará dramáticamente a medida que los "Baby Boomers" envejecen.
- Más del 80% de los adultos de edad avanzada quieren permanecer en sus propios hogares.
- El costo del cuidado en un asilo de ancianos excede los \$12,000 dólares por mes. Vivir en casa, cuando es apropiado, es mejor y es menos costoso.
- Más o menos 35% de los adultos de edad avanzada encuentran difícil el pagar los costos de un automóvil privado; ellos necesitan transporte público o voluntario y un ambiente adecuado para peatones.
- Las personas mayores viviendo solas forman un 29% de los hogares en el condado compuestos por personas solas y el 78% de esas personas mayores son mujeres.
- Las personas mayores de 85 años de edad constituyen el sector de la población con el crecimiento más rápido en el condado.
- Cada vez se reduce más el número de proveedores de cuidado asalariados y de familiares; por esa razón las personas mayores necesitan contar el uno con el otro.
- Los estudios muestran que el convivir con otras personas prolonga e incrementa la calidad de vida en las personas mayores.



**El reunir las metas para desarrollar y mantener a las Villas de Comunidad Habitable es necesario para usted y sus seres queridos.**