

"It's My Healthcare" es una iniciativa educativa para ayudarle a entender cómo trabajar en sociedad con su doctor para obtener el mejor cuidado de salud posible para usted y su familia.

Si su doctor recomienda una cirugía, usted tendrá muchas preguntas. El llevar a un miembro de la familia o amistad con usted a la cita con el doctor puede ser de mucha ayuda. El o ella puede ayudarle a recordar qué debe preguntar y lo que su doctor diga acerca de su próxima cirugía.

Quizás también quiera tomar unas notas. Use este folleto para ayudarle a organizar sus pensamientos y anotar algunas de las respuestas a sus preguntas.

Es Su Cuidado de Salud y usted quiere que sea el mejor posible. Tome un paso adelante hacia una mejor salud trabajando en sociedad con su doctor y entendiendo la información realzada en este folleto.

Para más información, visite
www.westchestergov.com/itsmyhealthcare.



**Andrew J. Spano, Ejecutivo del Condado de Westchester
Junta de Legisladores del Condado**

**Joshua Lipsman, M.D., J.D., M.P.H.
Comisionado de Salud**

Gracias a los muchos representantes de los hospitales y centros de cuidado de salud de Westchester y los proveedores médicos que han contribuido al desarrollo de "It's My Healthcare."

Descubra cómo obtener el mejor cuidado de salud Cuando su doctor recomiende cirugía



It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado



Ya sea que estemos enfermos o simplemente vayamos por una revisión, la mayoría de nosotros pasamos más tiempo preparándonos para ir al supermercado que para ir a una consulta con el doctor. "It's My Healthcare" (Es Mi Cuidado de Salud) le da las herramientas que necesita para sacar el mayor provecho de sus visitas al doctor y para que obtenga el mejor cuidado de salud posible.

Hable en defensa propia y conviértase en un paciente activo, participe e informado.

Andy Spano, Ejecutivo del Condado

¿Su Doctor Le Recomendó La Cirugía Últimamente?

- ¿Por qué necesito cirugía? _____
- ¿Qué clase de cirugía necesito? _____
- ¿Qué es lo que se va a hacer? _____
- ¿Cuales son los beneficios y riesgos de tener la cirugía? _____
- ¿Cuántas veces ha hecho este tipo de cirugía anteriormente? _____
- ¿Qué tan exitoso es este tipo de cirugía? _____
- ¿Cuál hospital es el mejor para esta cirugía? _____
- ¿Es dolorosa esta cirugía? _____
- ¿Necesitaré anestesia? _____
- ¿Cuánto tiempo se lleva esta cirugía? _____
- ¿Cuánto tiempo me tomará el recuperarme? _____
- ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital? _____
- ¿Qué sucederá después de la cirugía? _____
- ¿Cuánto costará la cirugía? _____
- ¿Cubrirá mi seguro de salud la cirugía? _____
- ¿Hay alguna otra manera de tratar mi condición? _____
- ¿Qué pasará si me espero más tiempo o no me hago esta cirugía? _____

It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado