

"It's My Healthcare" (Es Mi Cuidado de Salud) es una alternativa educativa al que le ayudará a entender cómo trabajar en sociedad con su doctor para obtener el mejor cuidado de salud posible para usted y su familia.

En este folleto hay consejos de cómo trabajar con su doctor para entender los beneficios y riesgos de los exámenes médicos que se han recomendado para usted.

Use la lista de preguntas incluidas en este folleto para obtener un mejor entendimiento de cómo los exámenes le ayudarán en el diagnóstico o tratamiento de su condición de salud.

Esté preparado para escuchar lo que su doctor le diga acerca de los exámenes. Puede ayudarle el llevar a un miembro de la familia o un amigo a su cita. El o ella puede ayudarle a llevar la cuenta de lo que aprenda y apoyarlo mientras descubre más acerca de su diagnóstico y su tratamiento.

Para más información, visite
www.westchestergov.com/itsmyhealthcare.



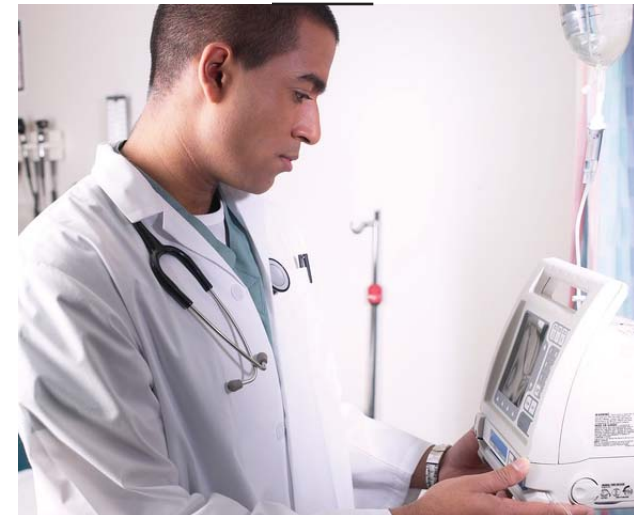
**Andrew J. Spano, Ejecutivo del Condado de Westchester
Junta de Legisladores del Condado**

**Joshua Lipsman, M.D., J.D., M.P.H.
Comisionado de Salud**

Gracias a los muchos representantes de los hospitales y centros de cuidado de salud de Westchester y los proveedores médicos que han contribuido al desarrollo de "It's My Healthcare."

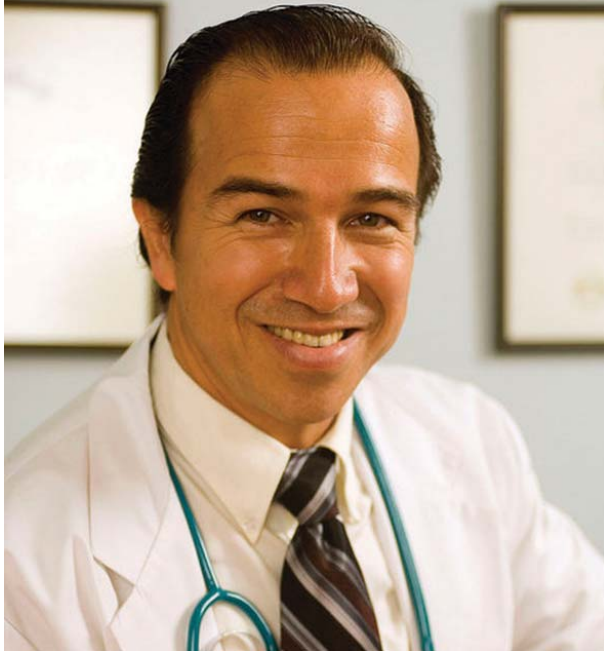
Descubra cómo obtener el mejor cuidado de salud

Cuando tenga programado hacerse exámenes médicos



It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado



Ya sea que estemos enfermos o simplemente vayamos por una revisión, la mayoría de nosotros pasamos más tiempo preparándonos para ir al supermercado que para ir a una consulta con el doctor. "It's My Healthcare" (Es Mi Cuidado de Salud) le da las herramientas que necesita para sacar el mayor provecho de sus visitas al doctor y para que obtenga el mejor cuidado de salud posible.

Cuando su doctor le recomiende exámenes médicos como parte de su revisión, use este folleto para ayudarle a organizar sus pensamientos .

Andy Spano, Ejecutivo del Condado

¿Está programado para hacerse exámenes médicos?

- ¿Para qué es el examen? _____
- ¿Cómo se hace el examen? _____
- ¿Duele el examen? _____
- ¿Qué tan exacto es el examen? _____
- ¿Es este examen la única forma de obtener esta información? _____
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de tener este examen? _____

- ¿Qué necesito hacer para prepararme para este examen? _____

- ¿Cuántas veces ha usted hecho este examen? _____
- ¿Cuándo obtendré los resultados? _____
- ¿Qué me dirán los resultados? _____
- ¿Cuál es el próximo paso después del examen? _____
- ¿Qué podría pasar si no me hago el examen? _____

It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado