

"It's My Healthcare" es una iniciativa educativa que le ayudará a usted a entender cómo trabajar en sociedad con su doctor para obtener el mejor cuidado de salud posible para usted y su familia.

En este folleto, recibirá consejos de cómo trabajar junto con su doctor una vez que reciba un diagnóstico.

Use la lista de preguntas incluida en este folleto para entender mejor su diagnóstico y lo que significa para su futuro.

Debe estar preparado para escuchar lo que le diga su doctor acerca de su diagnóstico, los tratamientos disponibles y cómo cambios en su estilo de vida podrían ayudarle a evitar complicaciones con su condición de salud.

Quizás quiera tomar notas o llevar consigo a un amigo o familiar que le ayude a estar pendiente de la información que le den y para apoyarlo mientras usted aprende acerca de su condición de salud recién diagnosticada.

Para más información, visite
www.westchestergov.com/itsmyhealthcare.

Westchester
gov.com

**Andrew J. Spano, Ejecutivo del Condado de Westchester
Junta de Legisladores del Condado**

**Joshua Lipsman, M.D., J.D., M.P.H.
Comisionado de Salud**

Gracias a los muchos representantes de los hospitales y centros de cuidado de salud de Westchester y los proveedores médicos que han contribuido al desarrollo de "It's My Healthcare."

Descubra cómo obtener el mejor cuidado de salud

¿Recibió usted un diagnóstico?



It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado



Una vez que reciba su diagnóstico del doctor, posiblemente tenga muchas preguntas. Use este folleto para ayudarle a organizar sus pensamientos y asegurarse de sacar el mayor provecho de su cuidado de salud.

¿Recibió usted un diagnóstico recientemente?

- ¿Cuál es mi diagnóstico? _____
- ¿Cuál es el nombre técnico de mi enfermedad o condición, y qué significa en términos simples? _____
- ¿Cuál es mi pronóstico (qué se espera para el futuro)? _____
- ¿Qué cambios tendré que hacer? _____
- ¿Hay alguna probabilidad de que otra persona en mi familia tenga o desarrolle la misma condición? _____
- ¿Ocuparé ayuda especial en casa para mi condición? _____
- ¿Existe algún tratamiento? _____
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? _____
- ¿Qué tan pronto tengo que tomar una decisión acerca de mi tratamiento? _____
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos asociados con mis opciones de tratamiento? _____
- ¿Existe algún estudio de investigación que sea adecuado para mí? _____
- ¿Necesitaré exámenes adicionales? _____
- ¿A cuáles organizaciones y recursos puedo acudir por apoyo e información? _____

It's my healthcare

Una iniciativa conjunta del Condado de Westchester
y representantes de la comunidad médica del condado