



Antes de ver a su doctor, piense acerca de las cosas que necesita preguntar o llevar. Algunas cosas que quizás quiera recordar...

Arregle para que sus expedientes médicos anteriores estén disponibles para que los revise su doctor.

Fecha	Enfermedad o Condición	Tratamiento	Doctor de Tratamiento u Hospital

Haga una lista de todas las medicinas que toma.

Fecha	Medicina	¿Qué tanto tiempo ha estado tomando este medicamento?	HORA EN QUE TOME LA MEDICINA				
			Dosis	Mañana	Medio Día	Tarde	Al Dormir

Lleve con usted todas las medicinas que toma cuando vaya al doctor.

- Dígale al doctor de cualesquiera alergias que tenga.
- Asegúrese de mencionar cualquier medicina sin receta que toma como vitaminas o remedios caseros.
- Pregunte al doctor la mejor manera de tomar sus medicinas, acerca de los posibles efectos secundarios, y qué debe evitar mientras las toma.
- Pídale al doctor que revise su lista de medicinas y que haga cualquier cambio necesario.

Haga una lista de las preguntas que le hará al doctor.
