



¿Qué son las Garrapatas?

Las Garrapatas son criaturas similares a las arañas y que cuyo tamaño varia desde un grano de arena hasta de una semilla de manzana. Hay muchos tipos de garrapatas en nuestra área. La garrapata del venado es la más común entre las que pican a los seres humanos.

Las garrapatas no saltan ni vuelan, sino que se quedan cerca del suelo y se agarran a los animales o personas que las rozan al pasar.

Las garrapatas del venado son las más comúnmente encontradas en las zonas de bosque en donde se encuentran los venados, ratones, y otros animales en los cuales se alimentan. También pueden ser encontradas en zonas de hierba y matorral, normalmente localizadas cerca de los bosques, zonas residenciales con jardines y parques de recreo.

Las garrapatas del venado son vistas activamente durante la primavera, verano e incluso durante el otoño. Sin embargo, éstas se encuentran en plena actividad durante los meses de junio y julio.

Las garrapatas del venado son capaces de transmitir enfermedades a los seres humanos. Si una garrapata del venado está infectada con una enfermedad y pica a una persona, la enfermedad puede ser transmitida a esa persona. La picadura de la garrapata no causa dolor y normalmente pasa desapercibido. En el Condado de Westchester, las garrapatas del venado transmiten la enfermedad de Lyme, Ehrlichiosis y Babesiosis.



¿Qué es la Enfermedad de LYME?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad potencialmente grave, causada por una bacteria llamada espiroqueta. Esta espiroqueta es pasada a seres humanos y animales domésticos a través de la picadura de una garrapata del

venado infectada, pero normalmente requiere que la picadura de una garrapata del venado infectada, pero normalmente requiere que la garrapata esté adherida por lo menos por 48 a 72 horas. (Por consiguiente, la enfermedad de Lyme generalmente no tendrá lugar a menos que la garrapata esté adherida por más de 48 a 72 horas).

La enfermedad de Lyme no se transmite por otras personas, animales domésticos o insectos como los mosquitos y las moscas. El síntoma más común de la enfermedad de Lyme es un salpullido de color rojizo, en el área donde la garrapata haya picado. Este salpullido aparecerá de tres a 30 días después de la picadura y puede durar varias semanas.

Entre los síntomas de la enfermedad de Lyme se pueden incluir los siguientes: fiebre, dolor de la garganta, fatiga, problemas del sueño, dolores en las coyunturas y dolor muscular, inflamación de las glándulas y mareos. Aunque estos síntomas no sean tratados pueden desaparecer.

Semanas ó meses después de la picadura de la garrapata, el síntoma que comunmente hace que la persona visite a un médico es la rigidez de las coyunturas mayores conocido como artritis. El parálisis de Bell, que es la caída de un lado de la cara, también puede ocurrir.



¿Qué es Ehrlichiosis?

Ehrlichiosis es una nueva enfermedad relacionada con la garrapata, causada por una bacteria. Como en el caso de la enfermedad de Lyme, ehrlichiosis es transferida por la garrapata infectada del venado y ambas infecciones de la Enfermedad de Lyme y ehrlichiosis pueden aparecer.

Los síntomas de la Ehrlichiosis incluyen: fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, malestar, dolores de las coyunturas y musculares, náusea y vómito. Pérdida aguda de peso, bajo número de plaquetas y glóbulos blancos en la sangre pueden ocurrir.

La enfermedad normalmente es tratada con antibióticos y en unos días es curada. La recuperación normalmente ocurre sin problemas de largo plazo, aunque serias complicaciones pueden ocurrir. Entre estas complicaciones se encuentran: problemas respiratorios, abnormalidades en la sangre y en los riñones, meningitis, y otras complicaciones en el sistema nervioso central. Han habido casos de muerte asociados con la ehrlichiosis.



¿Qué es Babesiosis?

La Babesiosis es una enfermedad causada por un germen que algunas garrapatas de venado (*deer tick*) llevan. Uno se infecta de la Babesiosis por ser mordido por una garrapata de ciervo infectada. Puede ser infectada con la enfermedad de Lyme (*Lyme Disease*) al mismo tiempo.

La Babesiosis puede causar dolores de cabeza, fiebre, escalofríos, náusea, vómito, dolor de los músculos, confusión, dificultad en respirar, problemas con los riñones, y/o anemia.



¿Cómo se Tratan las Enfermedades Originadas por las Garrapatas?

Los médicos son los que diagnostican la enfermedad de Lyme, la ehrlichiosis y la babesiosis a través de un examen físico y el historial del los síntomas del paciente. También el análisis de la sangre puede ser usado a la hora de confirmar dicho diagnóstico. Antibióticos tomados oralmente en los primeros niveles de la enfermedad de Lyme resultan en una total recuperación sin complicaciones a largo plazo. Los antibióticos más usados son la amoxicilina y la doxiciclina para tratar la enfermedad de Lyme, y antibióticos en la familia de los tetraciclinas a la hora de tratar la ehrlichiosis. Un médico le puede dar medicinas que ayudan quitar las síntomas de babesiosis. El uso de antibióticos para las picaduras de garrapata no relacionados con otro síntomas no es indicado.



¿Cómo me Puedo Proteger Contra las Enfermedades Originadas por la Garrapata?

- Evite áreas infestadas con garrapatas (bosques y áreas con vegetación), especialmente en mayo, junio y julio.
- Vístase con colores claros, y con ropa en la que se pueda identificar a la garrapata fácilmente. Meta el ruedo de los pantalones en las medias y la camisa dentro del pantalón.
- Use productos contra insectos que contengan DEET y siga las instrucciones cuidadosamente.
- **Observe si tiene garrapatas una vez haya finalizado con sus actividades al aire libre como por ejemplo jardinería, caminatas y picnics. Pero por lo menos una vez al día, inspeccione el cuerpo entero (padres deben de inspeccionar a sus hijos) y remueva las garrapatas con rapidez.**



¿Qué debo hacer si Encuentro una Garrapata Adherida a mi Piel?

No apriete el cuerpo de la garrapata ni aplique ningún tipo de pomada para quitarla. Haga uso de unas pinzas finas y colóquelas en la boca de la garrapata tan cerca de la piel como pueda. Despegue la garrapata despacio pero firmemente. Guarde la garrapata en un pequeño contenedor con unas pocas gotas de alcohol. Para saber qué tipo garrapata que Ud. ha encontrado o posiblemente que le mordió, llame al Departamento de Salud de Westchester County (914)813-5000, o visite nuestro sitio en el internet <http://www.westchestergov.com/health>. Además, no se olvide de anotar la fecha en que vió la garrapata en el lugar exacto de su cuerpo en caso de que algún tipo de síntoma aparezca.



Control de la Garrapata

Haga uso de medidas preventivas en los alrededores de su vivienda al igual que en otros lugares siempre que le sea posible.

- Mantenga su hierba corta.
- Remueva hojas y otros materiales que humedecen el medio ambiente invitando a las garrapatas a multiplicarse.
- Construya una zona-barrera de tres pies de larga entre su jardín y vegetación con arbustos o bosques, usando trozos de madera.
- Seleccione plantas que el venado no encuentre apetitosas.

Productos químicos y pesticidas usados alrededor de nuestras viviendas y jardines pueden eventualmente penetrar en nuestros cuerpos. Personas que viven en zonas con pozos de agua natural son más vulnerables a la exposición de dichos productos químicos cuando estos se usan en las cercanías de sus hogares o de sus vecinos.

Para información adicional sobre la enfermedad de Lyme, Ehrlichiosis y Babesiosis llame al Departamento de Salud del Condado de Westchester al número (914)813-5000, o con la Línea de Emergencia de la enfermedad de Lyme al número (914)813-LYME.

Visite la dirección electrónica en el internet del Departamento de Salud del Condado de Westchester: www.westchestergov.com/health

Lo Que Necesita Saber Sobre



Las Enfermedades Originadas por las Garrapatas