

¿Que Puede Hacer Usted Para Reducir el Peligro de la Picadura del Mosquito?

La Operación Mosquito S.T.I.N.G. es un programa lanzado por el Delegado Ejecutivo Andrew Spano en respuesta a la epidemia de encefalitis del Virus del Oeste del Nilo. Es un programa de seguimiento y control del mosquito diseñado para prevenir enfermedades a resultado del Virus del Oeste del Nilo entre los residents del Condado de Westchester.

El Virus del Oeste el Nilo es una enfermedad contraída del picotazo de un mosquito infectado. Por lo tal es muy importante que usted reduzca su riesgo de ser picado por los mosquitos. El Departamento de Salud del Condado de Westchester recomienda estas precauciones para prevenir los picotazos de los mosquitos.

- ◆ Use zapatos y medias, pantalones largos y camisas de manga larga cuando se encuentre haciendo actividades al aire libre por largos plazos.
- ◆ Considere el uso de un producto contra los mosquitos, siguiendo las instrucciones con mucho cuidado, cuando le sea necesario estar en actividades al aire libre.
- ◆ Use un producto contra los mosquitos que no contenga mas de 30% de DEET, pero úselo con cuidado y sin abusar. Productos que no contienen DEET, pueden resultar ser menos efectivos. (Tenga cuidado cuando escoja productos de este tipo para niños. La Academia de Pediatras recomienda el uso de productos que contienen hasta un maximo del 10% de DEET en niños menores de cinco años. A los infantes no se le debe aplicar productos que contengan DEET. Lea y siga las instrucciones de uso con cuidado y lave el area donde haya sido usado el producto, una vez no esté expuesto a la picadura del mosquito.)

Como se Aplican los Productos Con DEET

DEET-el agente químico N,N-diethyl-m-toluamide-es un producto contra los insectos que puede ayudar a evitar la picadura del mosquito, pero debe usarse con mucho cuidado. Intérese de los posibles efectos adversos a la salud que pueden ocurrir cuando se usan productos que contienen DEET.

Los productos contra los insectos que contienen DEET se han usado por muchos años, pero ocasionalmente han causado algún tipo de efecto secundario. Por lo general, efectos adversos han sido en su mayoría limitados a reacciones en la piel e irritaciones de los ojos. Sin embargo, se han reportado casos de problemas graves del sistema nervioso en niños con efectos en el hablar, estados de confusión e incluso estados de coma.

Aplicaciones frecuentes o saturación no son necesarias. De hecho, el uso debe ser limitado, de acuerdo a su situación. Además, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York recomienda el tomar las siguientes precauciones cuando se haga uso de productos que contengan DEET.

- ◆ Guarde y colóque el producto fuera del alcance de sus hijos y lea las instrucciones de uso con mucho cuidado antes de usarlo.
- ◆ No permita que sus hijos se apliquen el producto conteniendo DEET a ellos mismos.

- ◆ No le aplique los productos conteniendo DEET directamente a sus hijos. Aplíquese lo a sus manos y luego se lo pone a la ropa de sus hijos.
- ◆ Use productos que contengan el máximo de un 30% de DEET. Use productos con 10% de DEET o menos para niños menores de cinco años. No le aplique productos conteniendo DEET a los infantes.
- ◆ Evite el uso prolongado de productos conteniendo DEET. Use solamente lo necesario para cubrir la ropa o la piel que esté expuesta. No trate la piel que no está expuesta. Repetida aplicación del producto o saturación del mismo no es necesario para su efectividad.
- ◆ Especialmente con los niños, trate de reducir el uso de estos productos haciendo que estos se vistan con camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se pueda y trate de aplicar el producto en la ropa en vez de en la piel.
- ◆ **No** aplique productos que contengan DEET en un sitio cerrado y sin ventilación.
- ◆ DEET puede ser aplicado en la ropa, pero puede dañar ciertos tipos de tejidos sintéticos y plásticos. Lave siempre la ropa después de haber sido expuesta a DEET.
- ◆ Una vez devuelta a la casa, lave bien la piel con jabón y agua.
- ◆ No aplique DEET a los ojos, la nariz o boca, ni tampoco a las manos de niños pequeños ya que podría resultar en contacto accidental con los ojos o ser ingerido.
- ◆ Si usted cree que usted o un niño está experimentando una reacción adversa con un producto que contiene DEET, lave el área afectada de inmediato, y llame a su doctor o centro local de envenenamiento.

Para mayor información, llame la Línea de Información del Virus del Nilo Oeste al (914) 813-5609 o el Departamento de Salud del Condado de Westchester al (914) 813-5000 o visite nuestro domicilio del internet en www.Westchestergov.com/health.

