

Preguntas y Respuestas acerca de Potassium Iodide (Yoduro de Potasio) o KI

¿Qué es el Yoduro de Potasio ó KI (por su fórmula química elemental)? El Yoduro de Potasio es una simple sal mineral que ayuda a prevenir el cáncer de la tiroides en caso de un accidente nuclear que emita yodo radioactivo. KI no protege a ninguna otra parte del cuerpo aparte de la tiroides.

¿Porqué hay tanto interés en KI hoy día? Los accidentes de una planta de energía nuclear pueden emitir yodo radioactivo y otras sustancias radioactivas. Aunque el KI puede que lo proteja de absorber yodo radioactivo en su tiroides, la mejor protección en una emergencia en Indian Point sería escuchar cuidadosamente y seguir las indicaciones de los funcionarios públicos. Los funcionarios utilizarán las Estaciones de Radio y Televisión del Sistema de Alertas de Emergencia (EAS por sus siglas en inglés), comunicados de prensa y noticieros para transmitir instrucciones e información que podría incluir direcciones de tomar KI; el evacuar cierta área; o el no tomar ninguna acción, sino mantenerse sintonizado para más información y avisos actualizados. Si es ordenado a evacuar, no debe dilatar la evacuación mientras busca o compra KI.

¿Qué tan efectivo es el uso de KI? El KI es más efectivo cuando se toma no antes de 24 horas antes, o dentro de dos a cuatro horas después de ser expuesto al yodo radioactivo. Es menos efectivo tomado antes o después de eso. KI efectivamente “inunda” la tiroides con “yodo bueno”, ocupando el espacio donde el yodo radioactivo podría absorberse. Esto puede reducir el riesgo del cáncer de la tiroides en individuos que respiran o tragan yodo radioactivo. Ya que los niños tienen tiroides más activas, ellos en particular podrían beneficiarse de tomar KI al ser expuestos al yodo radioactivo.

¿Es seguro el KI para todos? Personas con sensibilidad al yodo o que son alérgicas a los mariscos deben evitar el KI. Personas con desórdenes de la tiroides deben consultar con su doctor y ser tratados precavidamente, especialmente si se toma KI por más de unos cuantos días. A las mujeres embarazadas debe dárseles KI por su protección propia y la de su bebé o solamente si la exposición al yodo radioactivo es inminente. Las mujeres embarazadas y las mujeres lactando deben evitar el tomar más de una sola dosis de KI.

¿Cómo voy a saber si debo tomar KI en una emergencia? Solamente se recomienda tomar KI en una emergencia durante la cual el público es probable que sea expuesto al yodo radioactivo. Oficiales de los departamentos de salud del Estado y del Condado estarán al tanto de la emergencia de radiación y avisarán al público inmediatamente que tomen KI, si fuese necesario. El Departamento de Salud del Condado de Westchester inmediatamente dará anuncios públicos, notificará a los medios de comunicación, y transmitirá mensajes por el sistema de alertas de emergencia. Se fijará información en el Internet en <http://jic.semo.state.ny.us/>. Los avisos para tomar dosis extras o dejar de tomar KI también se publicarán ampliamente.

¿Dónde está disponible el KI? El KI gratuito está disponible para personas que viven dentro de un radio de 10 millas de Indian Point en los ayuntamientos (Village Hall) locales. También se puede recoger del Departamento de Servicios de Emergencia del Condado de Westchester, en 4 Dana Road en Valhalla, durante las horas de trabajo regulares. Para obtener direcciones, vaya a www.westchestergov.com/emergserv. El KI también está disponible sin receta en muchas farmacias. Se puede comprar del Internet o en tiendas sin receta médica. Las personas que están planeando tomar KI deben consultar con sus médicos para la información acerca de la dosis correcta.

¿Cuáles son las dosis recomendadas de KI? Las dosis recomendadas de KI están basadas en la edad, exposición, embarazo y si se está lactando. Consulte la etiqueta u hoja de datos del paquete y a su médico para la dosis correcta para usted y para los miembros de su familia. Nunca tome más KI de lo indicado. Nunca tome KI hasta que los oficiales recomienden hacerlo, y nunca lo tome más seguido de lo indicado. El tomar más KI no produce más protección. Podría resultar en mayor probabilidad de efectos secundarios. La Administración Federal de Drogas (FDA por sus siglas en inglés) recomienda las siguientes dosis más bajas efectivas (**menos de un mes de edad** – 0.3 ml líquido o 16 mg; **de un mes a tres años de edad** – 0.5 ml líquido o 32 mg; **de tres a ocho años de edad** – 1 ml líquido o 65 mg; **de ocho a 18 años de edad** - 1 ml líquido o 65 mg; **adolescentes que pesen más de 150 libras y adultos** – tableta de 130 mg). KI está disponible en tabletas de 65 mg, 130 mg, y también en forma líquida (65 mg/ml).

Si me indican que tome el KI y sólo tengo tabletas de 130 mg, ¿qué debo hacer? Si le indican que tome KI, los adultos y niños de un año de edad y mayores pueden tomar una tableta de 130 mg. A los niños menores de un año de edad se les puede dar la mitad de una tableta de 130 mg (que son 65 mg). Según la FDA, “el beneficio en general de tomar 130 mg de KI (en vez de 65 mg) para disminuir el riesgo a largo plazo del cáncer de la tiroides propasa el pequeño riesgo de sobredosis”. Una dosis protege por hasta 24 horas, que debería ser más que suficiente tiempo para salir del área. Ya no tendrá que tomar yoduro de potasio una vez que haya salido del área donde fue la exposición de yodo radioactivo. Por esta razón, los funcionarios sólo están proporcionando una dosis por persona a los que viven dentro del área de 10 millas alrededor de Indian Point. El KI también estará disponible en centros de recepción y otros sitios selectos fuera de la Zona de Planificación de Emergencia (EPZ por sus siglas en inglés)