

Viviendo bien: Por dentro y fuera

¡Es un día para empoderarnos unos a otros! Adolescentes, personas mayores y todos aquéllos en medio.

Una conferencia de educación de salud gratuita para la comunidad

Viviendo bien es un momento especial para aprender a cómo hacerle frente a las condiciones de salud que le afectan a usted.

Únase de **9 a.m. a 1 p.m.**

Apúntese a los talleres gratuitos en inglés y español para su mente, cuerpo y espíritu (por ejemplo, zumba, acupuntura, aromaterapia y más) Beneficiarse de las pruebas de salud gratuitas

- Disfrute de un buen desayuno saludable
- Conozca a los invitados especiales
- Premios de entrada gratuitos y más



Para más información, llame a
Chantell Brown 914-734-8524
o a **Liz Phillips 914-734-8612**

Patrocinado por

communityhealth

Hudson River HealthCare, Inc.

1037 Main Street en Peekskill, NY 10566

Copatrocinadores:

- Red Perinatal del Valle Bajo del Hudson
- La Asociación de Pastores del Área de Peekskill
- La Asociación de Enfermeras Visitantes del Valle del Hudson

Búsquenos en facebook

facebook

búsqueda: "HRHCyouthservices"

